

PELLETAGE / DÉGAGEMENT

C'EST LA PHASE CRUCIALE DANS LE SAUVETAGE D'UNE VICTIME D'AVALANCHE !
LES DVA MODERNES NOUS AMÈNENT EN QUELQUES MINUTES SUR LE LIEU D'ENSEVELISSEMENT,
LA SONDE NOUS MONTRE RAPIDEMENT L'ENDROIT PRÉCIS, ET C'EST LORS DU DÉGAGEMENT AVEC
LA PELLE QUE LE MINUTAGE DEVIENT CRUEL ! C'EST BIEN SOUVENT LA PHASE LA PLUS
LONGUE !



QUELLE PELLE CHOISIR ?

« LE BON OUVRIER A TOUJOURS DE BONS OUTILS »

L'ADAGE POPULAIRE PREND ICI TOUT SON SENS, ET LE POIDS QUE L'ON A PARFOIS VOULU ÉCONOMISER DANS SON SAC POUR ALLER PLUS VITE OU PLUS CONFORTABLEMENT POURRAIT VENIR À MANQUER CRUELLEMENT, SURTOUT LORSQUE LA PELLE EN PLASTIQUE PLIE ET REBONDIT SUR LA NEIGE DURE, OU PIRE, CASSE À CAUSE DE SON ÂGE ET DU FROID COMBINÉS, OU ENCORE QUE LE MANCHE OU LE GODET DE LA PELLE, POURTANT MÉTALLIQUES MAIS TROP LÉGERS ET TROP FRAGILES, VIENNENT À PLIER ET RENDENT LA PELLE TOTALEMENT INUTILISABLE...

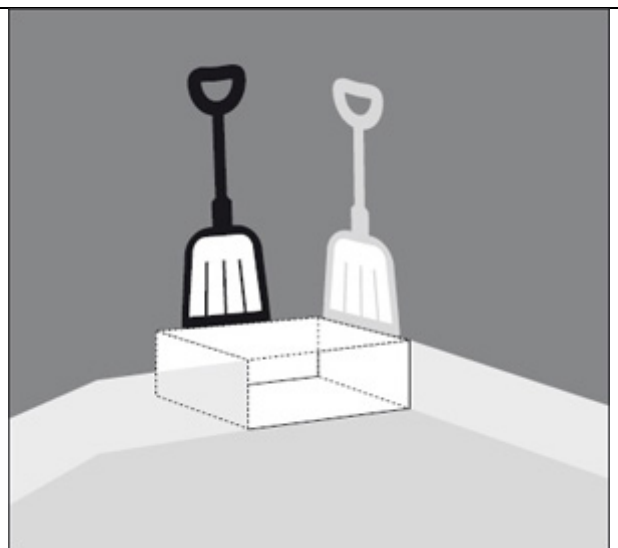
IL NE FAUT PAS NON PLUS SOUS-ESTIMER LA SURCHARGE ENGENDRÉE PAR LE STRESS EN CAS D'URGENCE : LE PELLETEUR NE CONNAÎT PLUS SA FORCE, QUI PEUT ÊTRE DÉCUPlée !

IL VAUT DONC MIEUX PORTER SON CHOIX LORS DE L'ACHAT SUR UNE PELLE EN MÉTAL RIGIDE PLUTÔT QU'EN MÉTAL LÉGER, AVEC NOTAMMENT :

- UN MANCHE À SECTION NON RONDE (UN MANCHE À SECTION RONDE EST TROP LONG À AJUSTER EN RAISON DE LA ROTATION POSSIBLE DES ÉLÉMENTS), SUFFISAMMENT LONG, LE MANCHE TÉLESCOPIQUE ÉTANT LE PLUS PRATIQUE, ET AVEC UN EMMANCHEMENT ROBUSTE AU NIVEAU DU GODET
- UNE POIGNÉE EN FORME DE D (MEILLEURE PRISE EN MAIN QU'AVEC UN MANCHE EN T)
- UN GODET AVEC UN SOMMET RECTILIGNE POUR POUVOIR POSER LE PIED, UN BORD D'ATTAQUE EN WWW OU PLAT POUR COUPER EFFICACEMENT LES BLOCS, ET DES BORDS SUFFISAMMENT RELEVÉS POUR GARDER LA NEIGE ET L'EMPÊCHER DE GLISSER LATÉRALEMENT LORSQUE L'ON PAGAIE.

UNE FOIS ÉQUIPÉ DE LA BONNE PELLE, IL FAUDRA S'ENTRAÎNER À DÉGAGER, CELA NE PEUT PAS S'IMPROVISER !

PRÉDÉCOUPER LES BLOCS !



LA TECHNIQUE DE PELLETAGE N'A RIEN À VOIR AVEC LE MANIEMENT D'UNE PELLE DE CHANTIER : INUTILE D'ESPÉRER CASSER UN BLOC DE NEIGE EN PLANTANT SIMPLEMENT LA PELLE AVEC LE PIED ET EN FORÇANT ENSUITE SUR LE MANCHE POUR DÉTACHER LE PREMIER BLOC. AUCUNE PELLE À NEIGE NE RÉSISTERA À CE TRAITEMENT BARBARE !

AU CONTRAIRE, IL FAUT PRÉDÉCOUPER LE PREMIER BLOC SUR AU MOINS 3 CÔTÉS POUR ESPÉRER POUVOIR LE DÉTACHER SUR LE QUATRIÈME CÔTÉ. ENSUITE, 1 À 2 CÔTÉS PRÉDÉCOUPÉS SUFFIRONT POUR POUVOIR DÉTACHER LE BLOC AU 3ÈME COUP DE PELLE.

IL FAUT PRIVILÉGIER LA FORME DE DÉCOUPE DE BLOCS EN **DEMI-LUNE** D'ENVIRON 10CM D'ÉPAISSEUR, MOINS CONTRAIGNANTE POUR L'HOMME ET POUR LA PELLE, PELLE QUI N'EST UTILE QUE LORSQU'ELLE RESTE ENTIÈRE JUSQU'À LA FIN DU DÉGAGEMENT !

NE PAS LANCER LES BLOCS DE NEIGE PAR-DESSUS LA TÊTE, MAIS PLUTÔT « PAGAYER » EN PROFITANT DE LA ROTATION DU TORSER POUR LES FAIRE PASSER EN ARRIÈRE AUX SUIVANTS. GAIN D'ÉNERGIE ET EFFICACITÉ GARANTIE !

TECHNIQUE DE PELLETAGE EN « U »:

LA TECHNIQUE QUI S'IMPOSE ACTUELLEMENT EST LE « PELLETAGE EN U ». LA FORME DU « U » SUIT CELLE DE LA LETTRE « U », SOIT ARRONDIE VERS LA SONDE ET PARALLÈLE VERS LE BAS.

CETTE MÉTHODE, DÉVELOPPÉE PAR MANUEL GENSWEIN & RAGNHILD EIDE, S'EST LARGEMENT IMPOSÉE AUJOURD'HUI COMME ÉTANT LA PLUS EFFICACE ET LA PLUS RAPIDE !

DÈS QUE LE SAUVETEUR CHERCHANT AU DVA ARRIVE DANS LA ZONE DES 3 M, LES SAUVETEURS QUI LE SUIVENT PEUVENT DÉJÀ COMMENCER À ORGANISER LE CHANTIER DE DÉGAGEMENT EN « U », ET COMMENCENT À CREUSER EN ARRIÈRE DU SAUVETEUR DE POINTE.

LORSQUE LA VICTIME A ÉTÉ TOUCHÉE AVEC LA SONDE, LE SAUVETEUR LAISSE LA SONDE EN PLACE ET SE DÉCALE VERS LE BAS, CAR IL VA ÊTRE PLUS FACILE DE DÉGAGER LA NEIGE VERS LE BAS DE LA PENTE.

CE DÉPLACEMENT VA ÉVITER AU SAUVETEUR DE PIÉTINER LA ZONE QUI CONTIENT PEUT-ÊTRE UNE POCHE D'AIR SUR LA VICTIME.

DANS TOUS LES CAS, LES AUTRES SAUVETEURS NE DOIVENT PLUS APPROCHER LA ZONE DE LA SONDE. IL EST DÉMONTRÉ QUE LORSQUE LES SAUVETEURS N'ONT PAS DE TACTIQUE BIEN DÉFINIE, ILS FINISSENT PAR PIÉTINER COMPLÈTEMENT LA ZONE AU-DESSUS DE LA VICTIME, LÀ OÙ UNE POCHE D'AIR SERAIT SUSCEPTIBLE D'EXISTER !

LE SAUVETEUR DE POINTE VIENT SE PLACER PRÈS DE LA SONDE, TOUT AU SOMMET DU « U ». LES SAUVETEURS SUIVANTS SE PLACENT EN LIGNE SUR LE CÔTÉ GAUCHE DU FUTUR « U » DE DÉGAGEMENT. ILS PRENNENT ENTRE EUX LA DISTANCE D'UNE LONGUEUR DE PELLE, PUIS SE DÉCALENT EN QUINCONCE SUR LES BORDS DU « U ». (VOIR 1).

LE SAUVETEUR DE POINTE TAILLE LES BLOCS DE NEIGE ET LES « PAGAYE » VERS L'ARRIÈRE, DANS LA TRANCHÉE EN « U ». SON BUT PRINCIPAL EST DE DESCENDRE LE PLUS VITE POSSIBLE VERTICALEMENT LE LONG DE LA SONDE VERS LA VICTIME ; LE DEUXIÈME CREUSE AUSSI ET ASSISTE LE PREMIER DANS SA MANŒUVRE DE DESCENTE VERS LA VICTIME, MAIS « PAGAYE » AUSSI LA NEIGE VERS L'ARRIÈRE, VERS LE TROISIÈME PELLETEUR. ET AINSI DE SUITE EN FONCTION DU NOMBRE DE SAUVETEURS. LE TRAVAIL EST DE MOINS EN MOINS PÉNIBLE LORSQUE L'ON S'ÉLOIGNE DE L'ATTAQUE DU « U ».

LE SAUVETEUR DE POINTE A UN TRAVAIL TRÈS PÉNIBLE. IL DONNE LUI-MÊME LE SIGNAL DU CHANGEMENT, QUI DOIT ÊTRE FAIT AU PLUS TARD TOUTES LES 3-4 MINUTES. MAIS PARFOIS, EN ÉTAT DE STRESS, IL NE RÉALISE PAS QU'IL FATIGUE ET QUE SON RYTHME RALENTIT. C'EST ALORS AU SAUVETEUR TOUT EN ARRIÈRE DE DONNER LE SIGNAL DU CHANGEMENT, QUI S'EFFECTUE EN TOURNANT DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE : « À MON COMMANDEMENT, ROTATION ! » LE CHANGEMENT NE S'EFFECTUE QUE LORSQUE LE REMPLAÇANT A TOUCHÉ L'ÉPAULE DU LEADER, POUR ÉVITER D'INTERROMPRE NE SERAIT-CE QUE QUELQUES SECONDES LE DÉGAGEMENT À L'AVANT!

LE CHANGEMENT NE DEVRAIT INTERVENIR QU'APRÈS 2 MINUTES MINIMUM, MÊME EN CAS DE FATIGUE. AINSI LES SAUVETEURS ONT LE TEMPS DE S'ORGANISER DANS LEUR NOUVELLE POSITION. UN CHANGEMENT TROP RAPIDE FAIT PERDRE UN TEMPS PRÉCIEUX ET DE L'EFFICACITÉ AU GROUPE. POUR UN/E ADOLESCENT/E, ET POUR UNE FEMME, LA ROTATION EST RECOMMANDÉE APRÈS 3 MINUTES, POUR UNE PERSONNE ÂGÉE OU AFFAIBLIE TOUTES LES 2 MINUTES.

IL FAUT ABSOLUMENT RESTER DEBOUT, PLUTÔT QU'ASSIS OU À GENOUX POUR PELLETER, ET IL FAUT FAIRE COMME DIT PLUS HAUT DES MOUVEMENTS DE PAGAIE EN PASSANT LA NEIGE EN ARRIÈRE DANS LA TRANCHÉE, SOIT PAR LE CÔTÉ, SOIT ENTRE LES JAMBES. LA NEIGE NE DOIT PAS ÊTRE LANCÉE SUR LES CÔTÉS DU « U » OU PAR-DESSUS L'ÉPAULE, CAR ELLE RETOMBE EN GÉNÉRAL DANS LA TRANCHÉE...

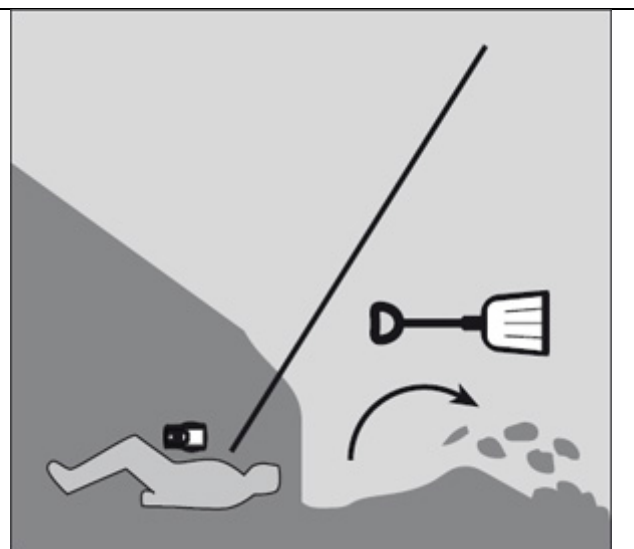
DÈS QUE L'ON APERÇOIT LA VICTIME, ON VA TOUT DE SUITE ESSAYER DE LOCALISER LA TÊTE PAR DÉDUCTION EN FONCTION DE LA PARTIE DU CORPS QUE L'ON VA VOIR EN PREMIER. ATTENTION DE RALENTIR ET DE DIMINUER LA FORCE DES MOUVEMENTS LORSQUE LA TÊTE EST EN VUE, AFIN DE NE PAS BLESSER LA VICTIME. LES DEUX SAUVETEURS LES PLUS AGUERRIS EN MATIÈRE DE PREMIER SOINS TRAVAILLENT ALORS PRÈS DE LA VICTIME POUR DÉGAGER SA TÊTE LE PLUS VITE

POSSIBLE. **NE PAS OUBLIER DE NOTER L'HEURE DE DÉGAGEMENT DE LA TÊTE**, INFORMATION TRÈS IMPORTANTE POUR LE MÉDECIN. LES AUTRES SAUVETEURS FINISSENT D'APLANIR LA TRANCHÉE ET REDRESSENT LES MURS, C'EST UN GAIN DE TEMPS ET DE CONFORT ACQUIS LORSQU'IL FAUDRA EXTRAIRE LA VICTIME À PLAT SUR LA TERRASSE AINSI CRÉÉE.

EFFICACE DÉJÀ AVEC 2 SAUVETEURS :

UN ACCIDENT QUI S'EST PRODUIT EN COLOMBIE BRITANNIQUE EN 2008, A PERMIS DE DÉMONTRER QUE CETTE MÉTHODE FONCTIONNE DÉJÀ À PARTIR DE DEUX SAUVETEURS : L'INCIDENT S'EST HEUREUSEMENT TERMINÉ PAR LE SAUVETAGE DE LA VICTIME PAR SES DEUX CAMARADES QUI L'ONT AINSI DÉGAGÉ VIVANT DE DESSOUS 2 MÈTRES DE NEIGE EN 15MIN, GRÂCE À CETTE MÉTHODE TOUTE SIMPLE, MAIS COMBIEN EFFICACE !

EN FONCTION DE LA PENTE :



SI LE DÉGAGEMENT DOIT AVOIR LIEU SUR DU TERRAIN PLAT, LA ZONE DE PELLETAGE DEVRAIT AVOIR UNE PENTE D'AU MAXIMUM 25° POUR DESCENDRE JUSQU'À LA VICTIME. UNE PENTE PLUS RAIDE INDIRA UNE RECHUTE DE LA NEIGE DANS LA TRANCHÉE, ET TROP PLATE, ELLE RALENTIRA L'ARRIVÉE À LA VICTIME, CE QUI RESTE LA PRIORITÉ ABSOLUE ! LA LONGUEUR DE LA TRANCHÉE EN « U » AURA AU MOINS DEUX FOIS LA PROFONDEUR CONSTATÉE AU SONDAGE. DONC POUR 2 MÈTRES DE PROFONDEUR CONSTATÉE, IL FAUDRA UNE TRANCHÉE LONGUE DE 4M. LA TRANCHÉE EN « U » ÉTANT PLUS LONGUE, IL FAUDRA DONC PLUS DE PELLETEURS.

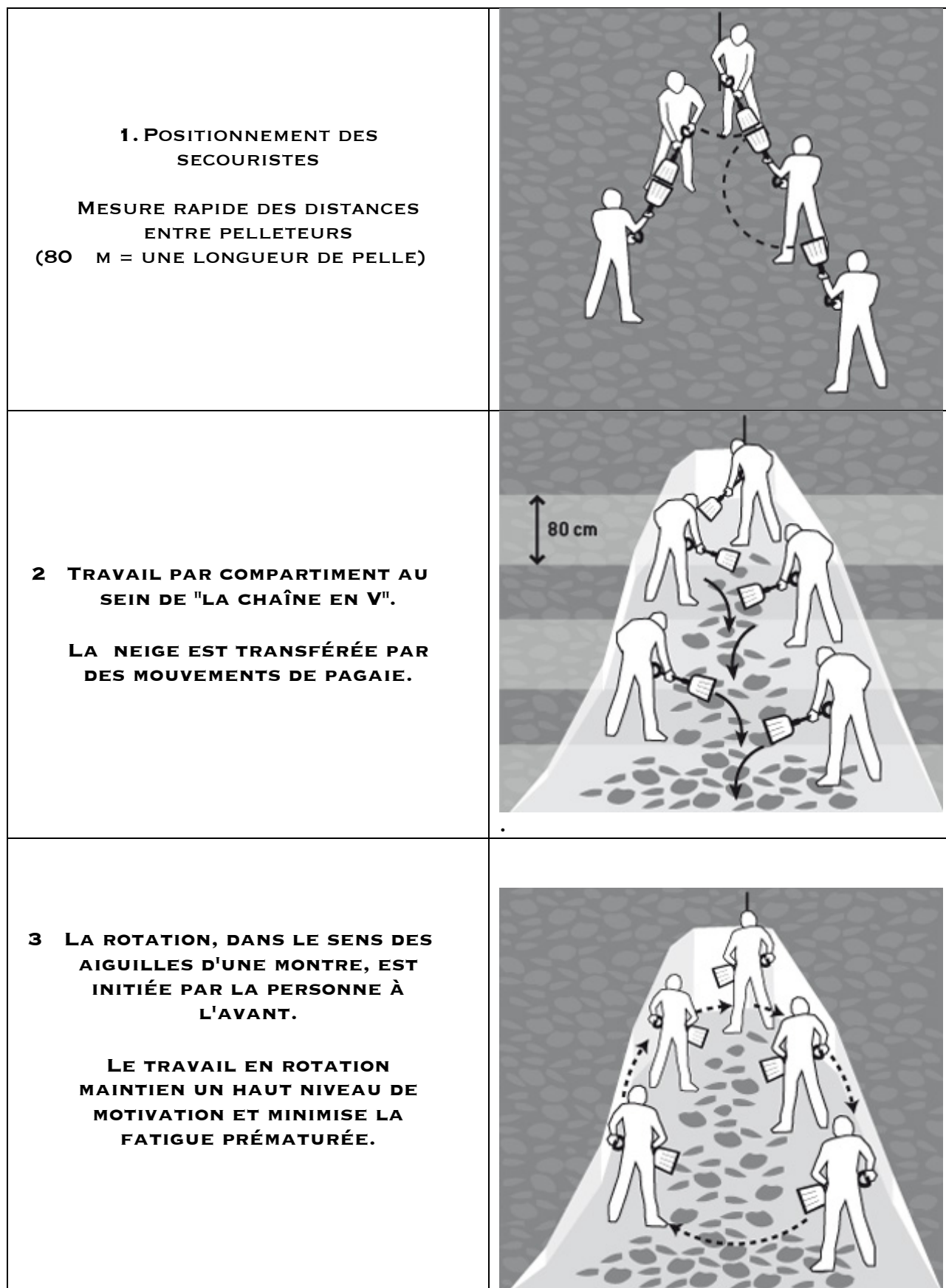
EN PRINCIPE, UN PELLETEUR PEUT CREUSER 80 CM AUTOUR DE LUI, DONC POUR DÉGAGER UNE VICTIME ENFOUÏE SOUS 2 MÈTRES DE NEIGE EN TERRAIN RELATIVEMENT PLAT, IL FAUDRAIT AU MOINS CINQ SAUVETEURS. $2 \times 2 \text{ M} = 4 \text{ M} / 80 \text{ CM} = 5 \text{ SAUVETEURS}$.

SI PAR CONTRE L'ENDROIT EST RAIDE (MIN 25°), IL SUFFIRA D'UNE TRANCHÉE EN « U » ÉGALE À LA PROFONDEUR D'ENSEVELISSEMENT. DONC POUR 2M DE PROFONDEUR, $2 \text{ M} / 80 \text{ CM} = 2,5 \text{ SAUVETEUR}$, 3 IDÉALEMENT !

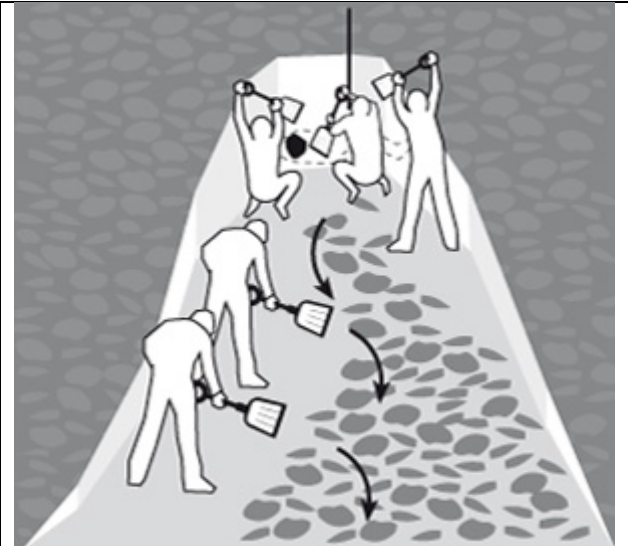
AU DÉBUT DU PELLETAGE, L'ÉCARTEMENT DES SAUVETEURS EN ARRIÈRE NE DEVRAIT PAS EXCÉDER TROIS LONGUEURS DE PELLE. MOINS LE « U » SERA LARGE, MOINS IL Y AURA DE NEIGE À DÉPLACER. À LA FIN DU PELLETAGE, LA LARGEUR DU « U » SUR SON CÔTÉ OUVERT EN ARRIÈRE SERA ÉQUIVALENTE À LA PROFONDEUR D'ENSEVELISSEMENT.

SI LE SAUVETEUR SE RETROUVE SEUL À DEVOIR DÉGAGER UNE VICTIME, LA TECHNIQUE EN « U » SERA AUSSI LA MEILLEURE MÉTHODE À APPLIQUER. LÀ AUSSI, IL SE DÉCALE UN PEU VERS LE BAS POUR ÉVITER DE PIÉTINER LA ZONE D'ENSEVELISSEMENT, ET POUR AGRANDIR DÈS LE DÉPART LA ZONE DE DÉGAGEMENT. SON BUT RESTE CEPENDANT D'ARRIVER LE PLUS VITE POSSIBLE À LA TÊTE POUR LIBÉRER LES VOIES RESPIRATOIRES, LE DÉGAGEMENT COMPLET PASSE AU DEUXIÈME PLAN, MAIS RESTE IMPORTANT POUR FAIRE LE BILAN ABC (A : AIRWAYS (DÉGAGER LES VOIES AÉRIENNES) / B : BREATHING (RESPIRATION) / C : CIRCULATION) ET BLS

(BASIC LIFE SUPPORT F : AIRE UN PREMIER BILAN AVANT D'ALERER LES SECOURS MÉDICALISÉS) DE LA VICTIME ET LA DÉGAGER DE LA NEIGE.



4. LA VICTIME ENSEVELIE EST VISIBLE : DES PELLETEURS SUPPLÉMENTAIRES SONT NÉCESSAIRES EN POINTE, ET LE "V" PEUT CONTINUER DE TRAVAILLER PARTIELLEMENT.



5. TRAVAIL PRÉCAUTIONNEUX PRÈS DE LA VICTIME TANDIS QUE CERTAINS PELLETEURS DÉCOUPENT DE MANIÈRE ÉNERGIQUE LES CÔTÉS DE LA CAVITÉ POUR ADAPTER LA POINTE DU "V" À LA POSITION RÉELLE DE LA VICTIME.



6. INTERFACE POUR LES SECOURS ORGANISÉS : AGRANDISSEMENT DE LA ZONE, UNIQUEMENT APRÈS QUE LE TRAITEMENT MÉDICAL AIT DÉBUTÉ.

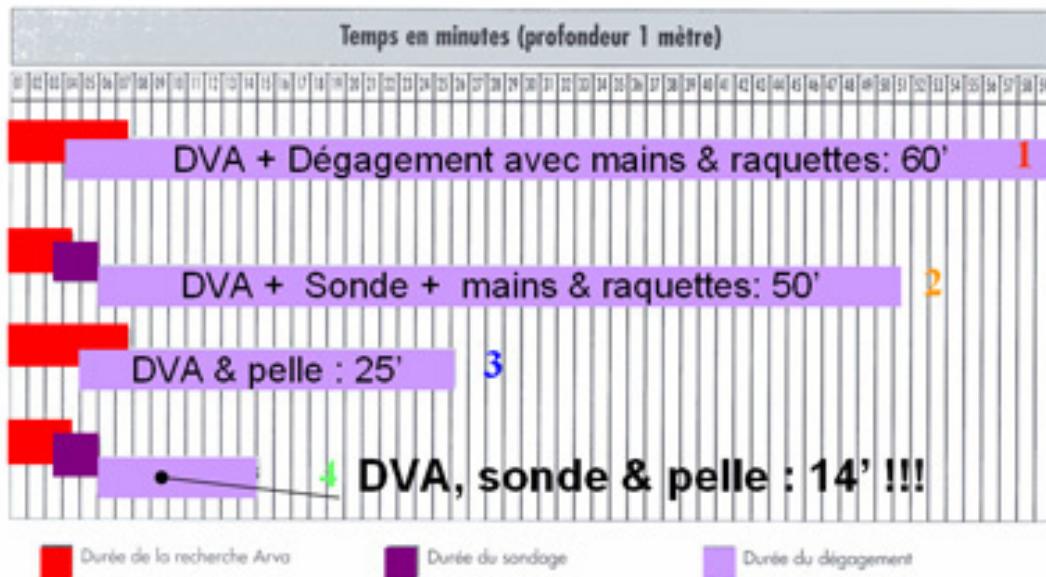


7. DÉCOUPAGE DE BLOCS : LE SECOURISTE TOURNÉ VERS L'EXTÉRIEUR DU U DÉCOUPE, PELLE À 90° POUR UN DÉCOUPAGE OPTIMAL. LES SECTIONS DOIVENT ÊTRE ÉTROITES AFIN QU'ELLES PUISSENT ÊTRE BRISÉES FACILEMENT.



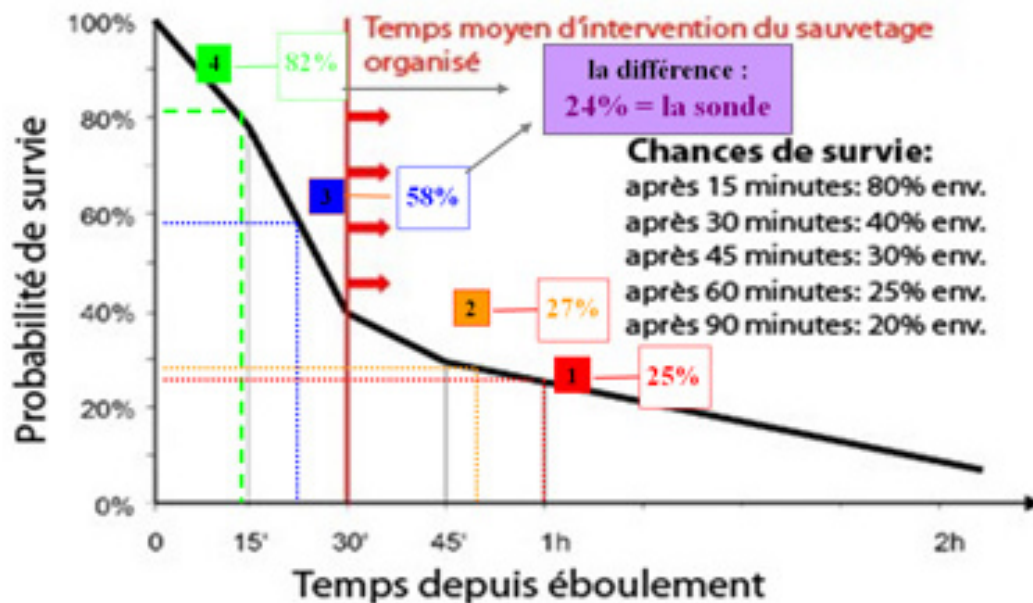
8. ELARGISSEMENT DES CÔTÉS : EN CONCENTRANT TOUTE LA FORCE SUR L'ANGLE DE LA PELLE, MÊME UN MUR DE NEIGE TRÈS DUR PEUT ÊTRE "ATTAQUÉ". DÉCOUPER DES COLONNES TRIANGULAIRES AFIN DE DÉGAGER FACILEMENT LA NEIGE.





15 janvier 2003 / François Dufour - ENA-Valais / Source : ANENA - Dominique Stumpert

Chances de survie d'une personne entièrement ensevelie



15 janvier 2003 / François Dufour - ENA-Valais / Source : ANENA - Dominique Stumpert