

## DÉCLARATION D'ACCEPTATION DES RISQUES ET DE CONSENTEMENT À LA PARTICIPATION

**Activité(s)** .....

Moi, (.....), domicilié au  
(.....), déclare avoir été informé(e)  
des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne, des exigences physiques et techniques  
de l'activité, des conditions environnementales possibles (température, conditions physiques du  
terrain).

La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très  
variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes...

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmenner des adhérents en montagne, comme le  
font les guides emmenant leurs clients, mais de former des pratiquants autonomes et  
responsables, capables de réaliser des sorties par eux-mêmes en évaluant les risques en  
permanence et au-delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.

Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité  
d'appréciation des risques encourus dans les sorties et la capacité à prendre les décisions  
appropriées.

Selon la description de l'activité et selon mes connaissances et les capacités que je crois posséder, je  
me déclare apte à participer à cette activité de façon sécuritaire. Par contre, si au cours de l'activité  
j'ai le moindre doute que ma condition physique et/ou ma santé physique et /ou mentale ne sont plus  
à la mesure de l'activité, j'en aviserai immédiatement l'encadrant et/ou le Co encadrant.

Je comprends qu'il existe des risques inhérents à l'activité proposée, et même si toutes les mesures  
seront prises pour que la sortie se déroule de façon sécuritaire, je ne suis pas à l'abri des dangers.

Il est important de se rappeler que cette activité se déroule loin des services médicaux et que les  
secours et l'évacuation d'un blessé peuvent parfois prendre plusieurs heures. Pour ma sécurité et  
celle des autres, j'accepte donc de me conformer aux normes et aux procédures de sécurité. Je suis  
conscient que ma décision est réfléchie et j'accepte et assume tous les risques qui sont associés à  
cette activité.

**Il est également de mon devoir de signaler aux responsables et/ou au groupe toute situation ou  
comportement que je crois à risque.**

**N.B. : Ne signez pas cette feuille si vous ne comprenez pas parfaitement ce texte !**

**Signature :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_

N.B. : Les moins de 18 ans doivent en plus, obtenir la signature des deux parents

**Signature du parent :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_

**Signature du parent :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_